

**Deutsche Rekorde Kreuzheben EQ - Frauen**

Stand 01.12.2021

<b>WOMEN</b>	<b>16 - 17</b>	<b>18 - 19</b>	<b>Junior</b>	<b>Open</b>	<b>40-44</b>	<b>45-49</b>	<b>50-54</b>	<b>55-59</b>	<b>60-64</b>	<b>65-69</b>	<b>70-74</b>	<b>75-79</b>	<b>80+</b>
48 kg	0,0	0,0	80,0	80,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
52 kg	0,0	0,0	0,0	125,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
56 kg	0,0	0,0	80,0	135,0	120,0	0,0	0,0	135,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
60 kg	0,0	0,0	0,0	143,5	130,0	0,0	0,0	127,5	140,0	0,0	0,0	0,0	0,0
67,5 kg	105,0	0,0	142,5	161,0	142,5	0,0	141,0	100,0	145,0	0,0	0,0	0,0	0,0
75 kg	0,0	0,0	0,0	192,5	0,0	133,0	140,0	95,0	105,0	0,0	0,0	0,0	0,0
82,5 kg	0,0	0,0	0,0	182,5	171,5	147,5	135,0	190,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
90 kg	0,0	0,0	0,0	240,0	170,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
90+ kg	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	110,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0

**Deutsche Rekorde Kreuzheben EQ- Männer**

Stand 01.12.2021

<b>MEN</b>	<b>16-17</b>	<b>18-19</b>	<b>Junior</b>	<b>Open</b>	<b>40-44</b>	<b>45-49</b>	<b>50-54</b>	<b>55-59</b>	<b>60-64</b>	<b>65-69</b>	<b>70-74</b>	<b>75-79</b>	<b>80+</b>
56 kg		150,0	0,0	178,0	178,0	135,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
60 kg		155,0	0,0	215,0	210,5	162,5	150,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
67,5 kg	170,0		225,0	250,5	180,0	217,5	145,0	200,0	155,0	160,0	130,0	0,0	0,0
75 kg	220,5	215,0	215,0	285,0	262,5	233,0	220,0	261,0	230,0	183,0	150,0	0,0	100,0
82,5 kg	251,0	225,0	280,0	320,0	270,0	240,0	222,5	225,0	150,0	192,5	205,0	180,0	103,0
90 kg	182,5	280,5	280,0	355,0	305,0	290,5	270,5	270,0	220,0	211,0	190,0	170,0	0,0
100 kg	217,5	270,0	315,0	337,5	260,0	292,0	293,0	261,0	222,5	205,0	200,0	0,0	0,0
110 kg	242,5	200,0	300,0	335,0	315,0	280,0	285,0	240,0	225,0	173,0	160,0	0,0	0,0
125 kg	0,0	0,0	325,0	375,0	315,0	300,0	260,0	255,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
140 kg	0,0	0,0	220,0	350,0	300,0	310,0	310,0	225,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
140 + kg	0,0	0,0	260,0	350,0	0,0	260,0	220,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0

**Deutsche Rekorde Kreuzheben EQ - Frauen**

Stand 01.12.2021

<b>WOMEN</b>	<b>16 - 17</b>	<b>18 - 19</b>	
48 kg			
52 kg			
56 kg			
60 kg			
67,5 kg	105,0 Ella Del 2015		
75 kg			
82,5 kg			
90 kg			
90+ kg			

  

<b>WOMEN</b>	<b>Junior</b>	<b>Open</b>	
48 kg	80,0 Katja Rödel 1999	80,0 Katja Rödel 1999	
52 kg		125,0 Fabienne Dietrich 1999	
56 kg	80,0 Janette Junge 2009	135,0 Hildegard Utecht 2007	
60 kg		143,5 Heide Baumann 2018	
67,5 kg	142,5 Anne Dörner 2000	161,0 Andrea Pauli 2017	
75 kg		192,5 Patricia Friedrich 2012	
82,5 kg		182,5 Patricia Friedrich 2015	
90 kg		240,0 U. Herchenhain 1999	
90+ kg			

  

<b>WOMEN</b>	<b>40-44</b>	<b>45-49</b>	<b>50-54</b>
48 kg			
52 kg			
56 kg	120,0 Angela Debudey 2007		
60 kg	130,0 Heide Baumann 2019		
67,5 kg	142,5 Kamilla Tillack 2013		141,0 Sabine Kraus 2019
75 kg		133,0 Sabine Kraus 2017	140,0 Hildegard Utecht 2005
82,5 kg	171,5 Lucy Krüger 2007	147,5 Sabine Kraus 2017	135,0 Sabine Kraus 2019
90 kg	170,0 Somja Rabenstein 2017		
90+ kg			110,0 Anita Ridl 2016

  

<b>WOMEN</b>	<b>55-59</b>	<b>60-64</b>	<b>65-69</b>
48 kg			
52 kg			
56 kg	135,0 Hildegard Utecht 2007		
60 kg	127,5 Ilona Gehringer 2010	140,0 Ilona Rinas 2012	
67,5 kg	100,0 Brigitte Maczka 2019	145,0 Ilona Rinas 2013	
75 kg	95,0 Brigitte Maczka 2019	105,0 Brigitte Maczka 2021	
82,5 kg	190,0 Ulrike Ertl 2017		
90 kg			
90+ kg			

  

<b>WOMEN</b>	<b>70-74</b>	<b>75-79</b>	<b>80+</b>
48 kg			
52 kg			
56 kg			
60 kg			
67,5 kg			
75 kg			
82,5 kg			
90 kg			
90+ kg			

## Deutsche Rekorde Kreuzheben EQ - Männer

Stand 01.12.2021

MEN	16 - 17	18 - 19	
56 kg		150,0 Hendrik Stritzl 2017	
60 kg		155,0 Hendrik Stritzl 2018	
67,5 kg	170,0 Sebastian Eschenasy 2013		
75 kg	220,5 Marcus Heuer 2008	215,0 Julian Kraft 2017	
82,5 kg	251,0 Marcus Heuer 2009	225,0 Triatan Cianni 2016	
90 kg	182,5 Kay Lange 2011	280,5 Max Schröder 2014	
100 kg	217,5 Lion Lowag 2016	270,0 Marcus Heuer 2011	
110 kg	242,5 Lion Lowag 2016	200,0 Tobias Beuche 2013	
125 kg			
140 kg			
140+ kg			

  

MEN	Junior	Open	
56 kg		178,0 Reno Karkuschke 2008	
60 kg		215,0 Hendrik Rielke 2008	
67,5 kg	225,0 Tommy Wendt 2006	250,5 Marcel Mette 2009	
75 kg	215,0 Benno Bartsch 2004	285,0 Jeffrey Podszuweit 2010	
82,5 kg	280,0 Stefan Österle 2008	320,0 Alexander Matvejev 2004	
90 kg	280,0 Florian Vogl 2017	355,0 Alexander Matvejev 2004	
100 kg	315,0 Marcus Heuer 2012	337,5 Herbert Ebert 1999	
110 kg	300,0 Waldemar Schnurr 2004	335,0 Thomas Hasselsteiner 2017	
125 kg	325,0 Waldemar Schnurr 2005	375,0 Sergej Moser 2006	
140 kg	220,0 Nico Göllnick 2013	350,0 Dietmar Zint 2004	
140+ kg	260,0 Nico Göllnick 2012	350,0 Dietmar Zint 2004	

  

MEN	40-44	45-49	50-54
56 kg	178,0 Reno Karkuschke 2008	135,0 Reno Karkuschke 2018	150,0 Reno Karkuschke 2019
60 kg	210,5 Marcel Mette 2017	162,5 Reno Karkuschke 2014	145,0 Reno Karkuschke 2018
67,5 kg	180,0 Uwe Werner 2002	217,5 Wolfgang Bzdok 2005	220,0 Calin Eschenasy 2010
75 kg	262,5 Wolfgang Bzdok 2002	233,0 Shahram Forutan 2015	222,5 Detlef Reidel 2012
82,5 kg	270,0 Markus Rücker 2018	240,0 Wolfgang Bzdok 2005	270,5 Peter Rathke 2014
90 kg	305,0 Georg Haake 2004	290,5 Georg Seissenberger 2007	293,0 Georg Seissenberger 2009
100 kg	260,0 Helmut Kraus 2015	292,0 Georg Seissenberger 2008	285,0 Martin Thusbass 2017
110 kg	315,0 Norbert Siodlazeck 2004	280,0 Volker Schließke 2000	260,0 Robert Baumann 2017
125 kg	315,0 Georg Fortmann 2007	300,0 Roberto Arnold 2008	310,0 Michael Zitzelsberger 2017
140 kg	300,0 Jochen Hofstetter 2009	310,0 Jochen Hofstetter 2015	220,0 Hans -D. Ackermann 2002
140+ kg		260,0 Jochen Hofstetter 2013	

  

MEN	55-59	60-64	65-69
56 kg			
60 kg			
67,5 kg	200,0 Kurt Rooch 2013	155,0 Burkhard Steffen 2015	160,0 Steffen Burkhard 2016
75 kg	261,0 Hans-Jürgen Kaule 2014	230,0 Hans-Jürgen Kaule 2014	183,0 Reinhold Sack 2012
82,5 kg	225,0 Hans-Jürgenn Kaule 2010	150,0 Mieczyslaw Maczka 2019	192,5 Wolfgang Hökendorf 2012
90 kg	270,0 Peter Rathke 2015	220,0 Ernst Utecht 2007	211,0 Fred Marienfeld 2017
100 kg	261,0 Peter Rathke 2017	222,5 Josef Sussbauer 2017	205,0 Frieder Hachenberger 2009
110 kg	240,0 Klaus Kurscheid 1999	225,0 Frieder Hachenberger 2004	173,0 Heinz-Joachim Probst 2014
125 kg	255,0 Krystian Slosarek 2014		
140 kg	225,0 Herbert Kummer 2013		
140+ kg			

  

MEN	70-74	75-79	80+
56 kg			
60 kg			
67,5 kg	130,0 Ulrich Mielich 2010		
75 kg	150,0 Wolfgang Höckendorf 2016		100,0 Gerd Meyerhofer 2021
82,5 kg	205,0 Günter Tschiersky 2005	180,0 Günter Tschiersky 2009	103,0 Gerd Meyerhofer 2019
90 kg	190,0 Günter Tschiersky 2009	170,0 Günter Tschiersky 2010	
100 kg	200,0 Heinz Mihoubi 2018		
110 kg	160,0 Herbert Kalischke 2018		
125 kg			
140 kg			
140+ kg			