

DR Frauen Powerlifting EQ													Stand 01.12.2021
48 kg	16-17	18-19	Junior	Open	40-44	45-49	50-54	55-59	60-64	65-69	70-74	75-79	80+
Beuge	0,0	0,0	70,0	70,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Bank	0,0	0,0	40,0	40,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Kreuz	0,0	0,0	80,0	80,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Total	0,0	0,0	190,0	190,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
52 kg	16-17	18-19	Junior	Open	40-44	45-49	50-54	55-59	60-64	65-69	70-74	75-79	80+
Beuge	0,0	0,0	0,0	112,5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Bank	0,0	0,0	0,0	62,5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Kreuz	0,0	0,0	0,0	125,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Total	0,0	0,0	0,0	300,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
56 kg	16-17	18-19	Junior	Open	40-44	45-49	50-54	55-59	60-64	65-69	70-74	75-79	80+
Beuge	0,0	0,0	85,0	135,0	85,0	0,0	0,0	135,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Bank	0,0	0,0	48,0	80,0	57,5	0,0	0,0	80,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Kreuz	0,0	0,0	80,0	135,0	120,0	0,0	0,0	135,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Total	0,0	0,0	208,0	350,0	262,5	0,0	0,0	350,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
60 kg	16-17	18-19	Junior	Open	40-44	45-49	50-54	55-59	60-64	65-69	70-74	75-79	80+
Beuge	0,0	0,0	0,0	177,5	0,0	0,0	0,0	117,5	127,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Bank	0,0	0,0	0,0	92,5	0,0	0,0	0,0	82,5	87,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Kreuz	0,0	0,0	0,0	142,5	0,0	0,0	0,0	127,5	140,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Total	0,0	0,0	0,0	412,5	0,0	0,0	0,0	322,5	355,0	0,0	0,0	0,0	0,0
67,5 kg	16-17	18-19	Junior	Open	40-44	45-49	50-54	55-59	60-64	65-69	70-74	75-79	80+
Beuge	100,0	0,0	150,0	170,0	80,0	0,0	135,0	0,0	137,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Bank	60,0	0,0	100,0	125,0	72,5	0,0	105,0	0,0	92,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Kreuz	105,0	0,0	142,5	160,5	142,5	0,0	140,0	0,0	145,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Total	265,0	0,0	392,5	420,5	295,0	0,0	355,0	0,0	375,0	0,0	0,0	0,0	0,0
75 kg	16-17	18-19	Junior	Open	40-44	45-49	50-54	55-59	60-64	65-69	70-74	75-79	80+
Beuge	0,0	0,0	0,0	215,5	0,0	162,5	155,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Bank	0,0	0,0	0,0	123,0	0,0	75,0	90,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Kreuz	0,0	0,0	0,0	192,5	0,0	133,0	141,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Total	0,0	0,0	0,0	505,5	0,0	368,0	378,5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
82,5 kg	16-17	18-19	Junior	Open	40-44	45-49	50-54	55-59	60-64	65-69	70-74	75-79	80+
Beuge	0,0	0,0	0,0	180,0	160,0	167,5	145,0	100,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Bank	0,0	0,0	0,0	107,5	107,5	90,0	87,5	45,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Kreuz	0,0	0,0	0,0	182,5	171,5	145,0	135,0	190,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Total	0,0	0,0	0,0	439,0	439,0	386,0	367,5	335,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
90 kg	16-17	18-19	Junior	Open	40-44	45-49	50-54	55-59	60-64	65-69	70-74	75-79	80+
Beuge	0,0	0,0	0,0	210,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Bank	0,0	0,0	0,0	145,0	77,5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Kreuz	0,0	0,0	0,0	240,0	147,5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Total	0,0	0,0	0,0	590,0	350,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
90+ kg	16-17	18-19	Junior	Open	40-44	45-49	50-54	55-59	60-64	65-69	70-74	75-79	80+
Beuge	0,0	0,0	0,0	110,0	0,0	0,0	110,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Bank	0,0	0,0	0,0	80,0	0,0	0,0	80,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Kreuz	0,0	0,0	0,0	110,0	0,0	0,0	110,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Total	0,0	0,0	0,0	285,0	0,0	0,0	285,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0

Stand 01.12.2021

48 kg	16-17	18-19
Beuge		
Bank		
Kreuz		
Total		
52 kg	16-17	18-19
Beuge		
Bank		
Kreuz		
Total		
56 kg	16-17	18-19
Beuge		
Bank		
Kreuz		
Total		
60 kg	16-17	18-19
Beuge		
Bank		
Kreuz		
Total		
67,5 kg	16-17	18-19
Beuge	100,0 Ella Del 2015	
Bank	60,0 Ella Del 2015	
Kreuz	105,0 Ella Del 2015	
Total	265,0 Ella Del 2015	
75 kg	16-17	18-19
Beuge		
Bank		
Kreuz		
Total		
82,5 kg	16-17	18-19
Beuge		
Bank		
Kreuz		
Total		
90 kg	16-17	18-19
Beuge		
Bank		
Kreuz		
Total		
90+ kg	16-17	18-19
Beuge		
Bank		
Kreuz		
Total		

DR Frauen Powerlifting EQ

Stand 01.12.2021

48 kg	Junior	Open	40-44
Beuge	70,0 Katja Rödel 1998	70,0 Katja Rödel 1998	
Bank	40,0 Katja Rödel 1998	40,0 Katja Rödel 1998	
Kreuz	80,0 Katja Rödel 1999	80,0 Katja Rödel 1999	
Total	190,0 Katja Rödel 1999	190,0 Katja Rödel 1999	
52 kg	Junior	Open	40-44
Beuge		112,5 Fabienne Diderich 1999	
Bank		62,5 Fabienne Diderich 1999	
Kreuz		125,0 Fabienne Diderich 1999	
Total		300,0 Fabienne Diderich 1999	
56 kg	Junior	Open	40-44
Beuge	85,0 Jantte Junge 2009	135,0 Hildegard Utecht 2007	85,0 Angela Debudey 2007
Bank	48,0 Jantte Junge 2009	80,0 Hildegard Utecht 2007	57,5 Angela Debudey 2007
Kreuz	80,0 Jantte Junge 2009	135,0 Hildegard Utecht 2007	120,0 Angela Debudey 2007
Total	208,0 Jantte Junge 2009	350,0 Hildegard Utecht 2007	262,5 Angela Debudey 2007
60 kg	Junior	Open	40-44
Beuge		177,5 Nicole Ketzler 2013	
Bank		92,5 Nicole Ketzler 2012	
Kreuz		142,5 Nicole Ketzler 2013	
Total		412,5 Nicole Ketzler 2013	
67,5 kg	Junior	Open	40-44
Beuge	150,0 Anne Dörner 2000	170,0 Nicole Seifert 2006	80,0 Kamilla Tillack 2013
Bank	100,0 Anne Dörner 2000	125,0 Wiebke Hinrichsen 2015	72,5 Kamilla Tillack 2013
Kreuz	142,5 Anne Dörner 2000	160,5 Wiebke Hinrichsen 2015	142,5 Kamilla Tillack 2013
Total	392,5 Anne Dörner 2000	420,5 Wiebke Hinrichsen 2015	295,0 Kamilla Tillack 2013
75 kg	Junior	Open	40-44
Beuge		215,5 Marlies Götze 2017	
Bank		123,0 Wiebke Hinrichsen 2019	
Kreuz		192,5 G. Weinberger 1998	
Total		505,5 Marlies Götze 2017	
82,5 kg	Junior	Open	40-44
Beuge		180,0 Patricia Friedrich 2015	160,0 Lucy Krüger 2007
Bank		107,5 Lucy Krüger 2007	107,5 Lucy Krüger 2007
Kreuz		182,5 Patricia Friedrich 2015	171,5 Lucy Krüger 2007
Total		439,0 Lucy Krüger 2007	439,0 Lucy Krüger 2007
90 kg	Junior	Open	40-44
Beuge		210,0 U. Herchenhain 1998	
Bank		145,0 U. Herchenhain 1998	77,5 Sonja Rabenstein 2017
Kreuz		240,0 U. Herchenhain 1999	147,5 Sonja Rabenstein 2017
Total		590,0 U. Herchenhain 1988	350,0 Sonja Rabenstein 2017
90+ kg	Junior	Open	40-44
Beuge		110,0 Anita Ridl 2016	
Bank		80,0 Anita Ridl 2017	
Kreuz		110,0 Anita Ridl 2016	
Total		285,0 Anita Ridl 2016	

DR Frauen Powerlifting EQ

Stand 01.12.2021

48 kg	45-49	50-54	55-59
Beuge			
Bank			
Kreuz			
Total			
52 kg	45-49	50-54	55-59
Beuge			
Bank			
Kreuz			
Total			
56 kg	45-49	50-54	55-59
Beuge			135,0 Hildegard Utecht 2007
Bank			80,0 Hildegard Utecht 2007
Kreuz			135,0 Hildegard Utecht 2007
Total			350,0 Hildegard Utecht 2007
60 kg	45-49	50-54	55-59
Beuge			117,5 Ilona Gehringer 2010
Bank			82,5 Ilona Gehringer 2010
Kreuz			127,5 Ilona Gehringer 2010
Total			322,5 Ilona Gehringer 2010
67,5 kg	45-49	50-54	55-59
Beuge		135,0 Hildegard Utecht 2005	
Bank		105,0 Lolita Zankl 2013	
Kreuz		140,0 Hildegard Utecht 2005	
Total		355,0 Hildegard Utecht 2005	
75 kg	45-49	50-54	55-59
Beuge	162,5 Sabine Kraus 2017	155,0 Sabine Kraus 2019	
Bank	75,0 Sabine Kraus 2016	90,0 Hildegard Utecht 2005	
Kreuz	133,0 Sabine Kraus 2017	141,0 Sabine Kraus 2019	
Total	368,0 Sabine Kraus 2017	378,5 Sabine Kraus 2019	
82,5 kg	45-49	50-54	55-59
Beuge	167,5 Sabine Kraus 2018	145,0 Sabine Kraus 2019	100,0 Ulrike Ertl 2017
Bank	90,0 Sabine Kraus 2017	87,5 Sabine Kraus 2019	45,0 Ulrike Ertl 2017
Kreuz	145,0 Sabine Kraus 2017	135,0 Sabine Kraus 2019	190,0 Ulrike Ertl 2017
Total	386,0 Sabine Kraus 2017	367,5 Sabine Kraus 2019	335,0 Ulrike Ertl 2017
90 kg	45-49	50-54	55-59
Beuge			
Bank			
Kreuz			
Total			
90+ kg	45-49	50-54	55-59
Beuge		110,0 Anita Ridl 2016	
Bank		80,0 Anita Ridl 2017	
Kreuz		110,0 Anita Ridl 2016	
Total		285,0 Anita Ridl 2016	

DR Frauen Powerlifting EQ

Stand 01.12.2021

48 kg	60-64	65-69	70-74
Beuge			
Bank			
Kreuz			
Total			
52 kg	60-64	65-69	70-74
Beuge			
Bank			
Kreuz			
Total			
56 kg	60-64	65-69	70-74
Beuge			
Bank			
Kreuz			
Total			
60 kg	60-64	65-69	70-74
Beuge	127,5 Ilona Rinas 2012		
Bank	87,5 Ilona Rinas 2012		
Kreuz	140,0 Ilona Rinas 2012		
Total	355,0 Ilona Rinas 2012		
67,5 kg	60-64	65-69	70-74
Beuge	137,5 Ilona Rinas 2013		
Bank	92,5 Ilona Rinas 2013		
Kreuz	145,0 Ilona Rinas 2013		
Total	375,0 Ilona Rinas 2013		
75 kg	60-64	65-69	70-74
Beuge			
Bank			
Kreuz			
Total			
82,5 kg	60-64	65-69	70-74
Beuge			
Bank			
Kreuz			
Total			
90 kg	60-64	65-69	70-74
Beuge			
Bank			
Kreuz			
Total			
90+ kg	60-64	65-69	70-74
Beuge			
Bank			
Kreuz			
Total			

DR Frauen Powerlifting EQ

Stand 01.12.2021

48 kg	75-79	80+
Beuge		
Bank		
Kreuz		
Total		
52 kg	75-79	80+
Beuge		
Bank		
Kreuz		
Total		
56 kg	75-79	80+
Beuge		
Bank		
Kreuz		
Total		
60 kg	75-79	80+
Beuge		
Bank		
Kreuz		
Total		
67,5 kg	75-79	80+
Beuge		
Bank		
Kreuz		
Total		
75 kg	75-79	80+
Beuge		
Bank		
Kreuz		
Total		
82,5 kg	75-79	80+
Beuge		
Bank		
Kreuz		
Total		
90 kg	75-79	80+
Beuge		
Bank		
Kreuz		
Total		
90+ kg	75-79	80+
Beuge		
Bank		
Kreuz		
Total		

DR Männer Powerlifting EQ													Stand 01.12.2021	
56 kg		16-17	18-19	Junior	Open	40-44	45-49	50-54	55-59	60-64	65-69	70-74	75-79	80+
Beuge	0,0	0,0	0,0	202,5	200,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Bank	0,0	0,0	0,0	143,5	127,5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Kreuz	0,0	0,0	0,0	178,0	178,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Total	0,0	0,0	0,0	516,0	505,5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
60 kg		16-17	18-19	Junior	Open	40-44	45-49	50-54	55-59	60-64	65-69	70-74	75-79	80+
Beuge	0,0	0,0	0,0	250,0	232,5	206,0	152,5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Bank	0,0	0,0	0,0	160,0	135,0	115,0	95,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Kreuz	0,0	0,0	0,0	215,0	210,5	194,0	145,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Total	0,0	0,0	0,0	560,5	553,0	500,0	380,5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
67,5 kg		16-17	18-19	Junior	Open	40-44	45-49	50-54	55-59	60-64	65-69	70-74	75-79	80+
Beuge	190,0	0,0	227,5	305,5	190,0	240,0	152,5	205,0	175,0	165,0	90,0	0,0	0,0	0,0
Bank	115,0	0,0	145,0	175,0	172,5	157,5	95,0	141,0	105,5	100,0	70,0	0,0	0,0	0,0
Kreuz	170,0	0,0	225,0	250,5	180,0	217,5	145,0	200,0	155,0	160,0	130,0	0,0	0,0	0,0
Total	465,0	0,0	582,5	700,0	542,5	607,5	392,5	528,5	435,5	425,0	290,0	0,0	0,0	0,0
75 kg		16-17	18-19	Junior	Open	40-44	45-49	50-54	55-59	60-64	65-69	70-74	75-79	80+
Beuge	228,0	205,0	227,5	330,0	265,0	280,0	235,0	240,0	240,0	172,5	120,0	0,0	0,0	0,0
Bank	140,0	135,0	152,5	231,0	177,5	180,0	172,5	190,0	160,0	155,5	115,0	0,0	0,0	0,0
Kreuz	220,5	215,5	215,0	285,0	262,5	233,0	220,0	261,0	230,0	183,0	150,0	0,0	0,0	0,0
Total	588,5	535,0	585,0	815,0	705,0	690,0	617,5	650,0	630,0	493,0	395,0	0,0	0,0	0,0
82,5 kg		16-17	18-19	Junior	Open	40-44	45-49	50-54	55-59	60-64	65-69	70-74	75-79	80+
Beuge	250,0	245,0	300,0	325,0	247,5	250,0	252,5	222,5	0,0	170,0	175,0	165,0	0,0	0,0
Bank	165,5	175,0	200,0	235,0	160,0	195,0	167,5	185,0	0,0	150,0	115,0	100,0	0,0	0,0
Kreuz	251,0	225,0	280,0	320,0	245,0	240,0	231,5	225,0	0,0	192,5	205,0	180,0	0,0	0,0
Total	666,5	645,0	775,0	835,0	635,0	665,0	637,5	605,0	0,0	492,5	495,0	445,0	0,0	0,0
90 kg		16-17	18-19	Junior	Open	40-44	45-49	50-54	55-59	60-64	65-69	70-74	75-79	80+
Beuge	165,0	320,0	310,0	380,0	312,5	260,0	270,0	280,0	210,0	155,0	165,0	150,0	0,0	0,0
Bank	88,0	190,0	215,0	237,5	180,0	205,0	205,0	192,5	120,0	120,0	0,0	80,0	0,0	0,0
Kreuz	182,5	280,5	270,0	355,0	305,0	290,5	270,5	270,0	220,0	160,0	190,0	170,0	0,0	0,0
Total	427,5	780,0	747,5	900,0	790,0	740,5	745,0	742,5	575,0	435,0	455,0	400,0	0,0	0,0
100 kg		16-17	18-19	Junior	Open	40-44	45-49	50-54	55-59	60-64	65-69	70-74	75-79	80+
Beuge	250,5	335,0	370,0	415,0	327,5	310,0	287,5	260,5	230,0	230,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Bank	132,5	227,5	270,5	270,5	250,0	236,0	242,5	250,0	165,5	190,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Kreuz	217,5	270,0	315,0	337,5	260,0	292,0	293,0	260,0	210,0	205,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Total	600,5	825,5	948,0	970,0	805,0	781,0	770,5	760,0	590,0	585,5	0,0	0,0	0,0	0,0
110 kg		16-17	18-19	Junior	Open	40-44	45-49	50-54	55-59	60-64	65-69	70-74	75-79	80+
Beuge	265,0	185,0	410,5	410,5	365,0	370,0	290,0	220,0	240,5	135,0	120,0	0,0	0,0	0,0
Bank	155,0	112,5	200,0	285,0	248,0	220,0	250,0	205,0	155,0	107,5	100,0	0,0	0,0	0,0
Kreuz	242,5	200,0	300,0	321,5	315,0	280,0	280,5	240,0	225,0	173,0	145,0	0,0	0,0	0,0
Total	657,5	497,5	910,5	940,5	893,0	840,0	750,0	665,0	620,5	413,0	365,0	0,0	0,0	0,0
125 kg		16-17	18-19	Junior	Open	40-44	45-49	50-54	55-59	60-64	65-69	70-74	75-79	80+
Beuge	0,0	0,0	340,5	452,5	402,5	345,0	290,0	275,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Bank	0,0	0,0	260,0	290,0	270,0	230,0	240,0	215,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Kreuz	0,0	0,0	325,0	375,0	315,0	300,0	260,0	255,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Total	0,0	0,0	900,0	1100,0	942,5	852,5	745,0	735,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
140 kg		16-17	18-19	Junior	Open	40-44	45-49	50-54	55-59	60-64	65-69	70-74	75-79	80+
Beuge	0,0	0,0	180,0	459,0	341,0	310,5	220,0	210,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Bank	0,0	0,0	170,0	300,5	260,0	220,0	201,0	148,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Kreuz	0,0	0,0	220,0	350,0	300,0	300,0	310,0	225,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Total	0,0	0,0	570,0	1065,0	812,5	810,5	735,0	583,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
140+ kg		16-17	18-19	Junior	Open	40-44	45-49	50-54	55-59	60-64	65-69	70-74	75-79	80+
Beuge	0,0	0,0	200,0	425,0	0,0	300,0	210,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Bank	0,0	0,0	185,0	300,0	0,0	240,0	190,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Kreuz	0,0	0,0	260,0	350,0	0,0	260,0	220,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Total	0,0	0,0	645,0	1065,0	0,0	800,0	620,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0

Stand 01.12.2021

56 kg	16-17	18-19
Beuge		
Bank		
Kreuz		
Total		
60 kg	16-17	18-19
Beuge		
Bank		
Kreuz		
Total		
67,5 kg	16-17	18-19
Beuge	190,0 Sebastian Eschenasy 2013	
Bank	115,0 Sebastian Eschenasy 2013	
Kreuz	170,0 Sebastian Eschenasy 2013	
Total	465,0 Sebastian Eschenasy 2013	
75 kg	16-17	18-19
Beuge	228,0 Marcus Heuer 2008	205,0 Max Braune 2015
Bank	140,0 Marcus Heuer 2008	135,0 Triatan Cianni 2015
Kreuz	220,5 Marcus Heuer 2008	215,5 Julian Kraft 2017
Total	588,5 Marcus Heuer 2008	535,0 Julian Kraft 2017
82,5 kg	16-17	18-19
Beuge	250,0 Marcus Heuer 2009	245,0 Triatan Cianni 2016
Bank	165,5 Marcus Heuer 2009	175,0 Triatan Cianni 2016
Kreuz	251,0 Marcus Heuer 2009	225,0 Triatan Cianni 2016
Total	666,5 Marcus Heuer 2009	645,0 Triatan Cianni 2016
90 kg	16-17	18-19
Beuge	165,0 Kay Lange 2011	320,0 Nando Stoll 2006
Bank	88,0 Kay Lange 2011	190,0 Nando Stoll 2006
Kreuz	182,5 Kay Lange 2011	280,5 Max Schröder 2014
Total	427,5 Kay Lange 2011	780,0 Nando Stoll 2006
100 kg	16-17	18-19
Beuge	250,5 Lion Lowag 2016	335,0 Marcus Heuer 2011
Bank	132,5 Lion Lowag 2016	227,5 Marcus Heuer 2011
Kreuz	217,5 Lion Lowag 2016	270,0 Marcus Heuer 2011
Total	600,5 Lion Lowag 2016	825,5 Marcus Heuer 2011
110 kg	16-17	18-19
Beuge	265,0 Lion Lowag 2016	185,0 Tobias Beuche 2013
Bank	155,0 Lion Lowag 2016	112,5 Tobias Beuche 2013
Kreuz	242,5 Lion Lowag 2016	200,0 Tobias Beuche 2013
Total	657,5 Lion Lowag 2016	497,5 Tobias Beuche 2013
125 kg	16-17	18-19
Beuge		
Bank		
Kreuz		
Total		
140 kg	16-17	18-19
Beuge		
Bank		
Kreuz		
Total		
140+ kg	16-17	18-19
Beuge		
Bank		
Kreuz		
Total		

DR Männer Powerlifting EQ

Stand 01.12.2021

56 kg	Junior	Open	40-44
Beuge		202,5 Reno Karkuschke 2007	200,0 Reno Karkuschke 2008
Bank		143,5 Reno Karkuschke 2007	127,5 Reno Karkuschke 2008
Kreuz		178,0 Reno Karkuschke 2008	178,0 Reno Karkuschke 2008
Total		516,0 Reno Karkuschke 2007	505,5 Reno Karkuschke 2008
60 kg	Junior	Open	40-44
Beuge		250,0 Maik Tronke 2006	232,5 Marcel Mette 2017
Bank		160,0 Maik Tronke 2008	135,0 Reno Karkuschke 2008
Kreuz		215,0 Hendrik Rielke 2008	210,5 Marcel Mette 2017
Total		560,5 Maik Tronke 2006	553,0 Marcel Mette 2017
67,5 kg	Junior	Open	40-44
Beuge	227,5 Tommy Wendt 2006	305,5 Marcel Mette 2010	190,0 Uwe Werner 2002
Bank	145,0 Christoph Reinhardt 2005	175,0 Uwe Werner 2003	172,5 Uwe Werner 2002
Kreuz	225,0 Tommy Wendt 2006	250,5 Marcel Mette 2009	180,0 Uwe Werner 2002
Total	582,5 Tommy Wendt 2006	700,0 Marcel Mette 2009	542,5 Uwe Werner 2008
75 kg	Junior	Open	40-44
Beuge	227,5 Viktor Suppes 2011	330,0 Marcel Mette 2007	265,0 Wolfgang Bzdok 2002
Bank	152,5 Viktor Suppes 2011	231,0 Jeffrey Podzuweit 2013	177,5 Wolfgang Bzdok 2002
Kreuz	215,0 Benno Bartsch 2004	285,0 Jeffrey Podzuweit 2010	262,5 Wolfgang Bzdok 2002
Total	585,0 Viktor Suppes 2011	815,0 Jeffrey Podzuweit 2009	705,0 Wolfgang Bzdok 2002
82,5 kg	Junior	Open	40-44
Beuge	300,0 Stefan Österle 2005	325,0 Jeffrey Podzuweit 2010	247,5 Sharahm Forutan 2010
Bank	200,0 Stefan Österle 2005	235,0 Jeffrey Podzuweit 2012	160,0 Markus Rucker 2014
Kreuz	280,0 Stefan Österle 2008	320,0 Alexander Matvejev 2004	245,0 Markus Rucker 2014
Total	775,0 Stefan Österle 2005	835,0 Jeffrey Podzuweit 2010	635,0 Markus Rucker 2014
90 kg	Junior	Open	40-44
Beuge	310,0 Julien Lagarde 2009	380,0 Harald Selsam 2004	312,5 Georg Haake 2004
Bank	215,0 Dimitri Wild 2013	237,5 Helmut Kraus 2004	180,0 Georg Haake 2003
Kreuz	270,0 Florian Vogl 2017	355,0 Alexander Matvejev 2004	305,0 Georg Haake 2004
Total	747,5 Dimitri Wild 2013	900,0 Harald Selsam 2004	790,0 Georg Haake 2004
100 kg	Junior	Open	40-44
Beuge	370,0 Simon Benzler 2005	415,0 Harald Selsam 2004	327,5 Helmut Kraus 2014
Bank	270,5 Marcus Heuer 2012	270,5 Marcus Heuer 2012	250,0 Helmut Kraus 2013
Kreuz	315,0 Marcus Heuer 2012	337,5 Herbert Ebert 1999	260,0 Helmut Kraus 2015
Total	948,0 Marcus Heuer 2012	970,0 Erik Knöfler 2019	805,0 Helmut Kraus 2015
110 kg	Junior	Open	40-44
Beuge	410,5 Simon Benzler 2007	410,5 Simon Benzler 2007	365,0 Eric Knöfler 2021
Bank	200,0 Michael Isotov 2005	285,0 Christopher Röper 2016	248,0 Eric Knöfler 2021
Kreuz	300,0 Waldemar Schnurr 2004	321,5 Erik Knöfler 2015	315,0 Norbert Siodlazeck 2004
Total	910,5 Simon Benzler 2005	940,5 Harald Selsam 2004	893,0 Eric Knöfler 2021
125 kg	Junior	Open	40-44
Beuge	340,5 Stephan Strauß 2010	452,5 Reiko Kruse 2010	402,5 Reiko Kruse 2013
Bank	260,0 Tobias Ide 2004	290,0 Christopher Röper 2021	270,0 Reiko Kruse 2013
Kreuz	325,0 Waldemar Schnurr 2005	375,0 Sergej Moser 2006	315,0 Georg Fortmann 2007
Total	900,0 Waldemar Schnurr 2005	1100,0 Sergej Moser 2006	942,5 Reiko Kruse 2013
140 kg	Junior	Open	40-44
Beuge	180,0 N. Göllnick 2013	459,0 Holger Kuttroff 2003	341,0 Frank Hurras 2009
Bank	170,0 N. Göllnick 2013	300,5 Tobias Ide 2004	260,0 Jochen Hofstetter 2009
Kreuz	220,0 N. Göllnick 2013	350,0 Dietmar Zint 2004	300,0 Jochen Hofstetter 2009
Total	570,0 N. Göllnick 2013	1065,0 Dietmar Zint 2004	812,5 Jochen Hofstetter 2012
140+ kg	Junior	Open	40-44
Beuge	200,0 N. Göllnick 2012	425,0 Dietmar Zint 2004	
Bank	185,0 N. Göllnick 2012	300,0 Dietmar Zint 2006	
Kreuz	260,0 N. Göllnick 2012	350,0 Dietmar Zint 2004	
Total	645,0 N. Göllnick 2012	1065,0 Dietmar Zint 2004	

DR Männer Powerlifting EQ**Stand 01.12.2021**

56 kg	45-49	50-54	55-59
Beuge			
Bank			
Kreuz			
Total			
60 kg	45-49	50-54	55-59
Beuge	206,0 Marcel Mette 2021	152,5 Reno Karkuschke 2019	
Bank	115,0 Reno Karkuschke 2013	95,0 Reno Karkuschke 2019	
Kreuz	194,0 Marcel Mette 2021	145,0 Reno Karkuschke 2018	
Total	500,0 Marcel Mette 2021	380,5 Reno Karkuschke 2019	
67,5 kg	45-49	50-54	55-59
Beuge	240,0 Wolfgang Bzdok 2005	152,5 Reno Karkuschke 2018	205,0 Kurt Rooch 2013
Bank	157,5 Kurt Rooch 2004	95,0 Reno Karkuschke 2018	141,0 Kurt Rooch 2013
Kreuz	217,5 Wolfgang Bzdok 2005	145,0 Reno Karkuschke 2018	200,0 Kurt Rooch 2013
Total	607,5 Kurt Rooch 2005	392,5 Reno Karkuschke 2018	528,5 Kurt Rooch 2013
75 kg	45-49	50-54	55-59
Beuge	280,0 Kurt Rooch 2004	235,0 Detlef Riedel 2011	240,0 Hans -J. Kaule 2014
Bank	180,0 Kurt Rooch 2004	172,5 Detlef Riedel 2011	190,0 Hans -J. Kaule 2010
Kreuz	233,0 Shahram Forutan 2015	220,0 Calin Eschenasy 2010	261,0 Hans -J. Kaule 2014
Total	690,0 Kurt Rooch 2004	617,5 Detlef Riedel 2011	650,0 Hans -J. Kaule 2014
82,5 kg	45-49	50-54	55-59
Beuge	250,0 Detlef Riedel 2007	252,5 Shahram Forutan 2018	222,5 Calin Eschenasy 2015
Bank	195,0 Detlef Riedel 2008	167,5 Shahram Forutan 2019	185,0 Detlef Heinrich 2013
Kreuz	240,0 Wolfgang Bzdok 2005	231,5 Shahram Forutan 2019	225,0 Hans -J. Kaule 2010
Total	665,0 Detlef Riedel 2008	637,5 Detlef Riedel 2012	605,0 Hans -J. Kaule 2010
90 kg	45-49	50-54	55-59
Beuge	260,0 Frank Kutzsch 2005	270,0 Peter Rathke 2011	280,0 Peter Rathke 2015
Bank	205,0 Georg Seisenberger 2007	205,0 Peter Rathke 2011	192,5 Peter Rathke 2015
Kreuz	290,5 Georg Seisenberger 2007	270,5 Peter Rathke 2014	270,0 Peter Rathke 2015
Total	740,5 Georg Seisenberger 2007	745,0 Peter Rathke 2011	742,5 Peter Rathke 2015
100 kg	45-49	50-54	55-59
Beuge	310,0 Helmut Kraus 2019	287,5 Peter Rathke 2012	260,5 Peter Rathke 2016
Bank	236,0 Helmut Kraus 2019	242,5 Joachim Flett 2011	250,0 Joachim Flett 2013
Kreuz	292,0 Georg Seisenberger 2008	293,0 Georg Seisenberger 2009	260,0 Joachim Flett 2013
Total	781,0 Helmut Kraus 2019	770,5 Georg Seisenberger 2009	760,0 Joachim Flett 2013
110 kg	45-49	50-54	55-59
Beuge	370,0 Ralf Döhme 2006	290,0 Uwe Thomann 2009	220,0 Klaus Kurscheid 1999
Bank	220,0 Krystian Slosarek 2004	250,0 Joachim Flett 2011	205,0 Klaus Kurscheid 1999
Kreuz	280,0 Volkmar Schließke 2000	280,5 Martin Thusbass 2017	240,0 Klaus Kurscheid 1999
Total	840,0 Ralf Döhme 2006	750,0 Joachim Flett 2011	665,0 Klaus Kurscheid 1999
125 kg	45-49	50-54	55-59
Beuge	345,0 Roberto Arnold 2008	290,0 Andreas Richter 2005	275,0 Krystian Slosarek 2014
Bank	230,0 Andreas Richter 2004	240,0 Andreas Richter 2005	215,0 Krystian Slosarek 2014
Kreuz	300,0 Roberto Arnold 2008	260,0 Robert Baumann 2017	255,0 Krystian Slosarek 2014
Total	852,5 Roberto Arnold 2008	745,0 Andreas Richter 2005	735,0 Krystian Slosarek 2014
140 kg	45-49	50-54	55-59
Beuge	310,5 Jochen Hofstetter 2017	220,0 Hans-D. Ackermann 2005	210,0 Herbert Kummer 2013
Bank	220,0 Jochen Hofstetter 2015	201,0 Frank Hurras 2012	148,0 Herbert Kummer 2013
Kreuz	300,0 Jochen Hofstetter 2017	310,0 Michael Zitzelsberger 2017	225,0 Herbert Kummer 2013
Total	810,5 Jochen Hofstetter 2017	735,0 Michael Zitzelsberger 2017	583,0 Herbert Kummer 2013
140+ kg	45-49	50-54	55-59
Beuge	300,0 Jochen Hofstetter 2013	210,0 Hans-D. Ackermann 2002	
Bank	240,0 Jochen Hofstetter 2013	190,0 Hans-D. Ackermann 2002	
Kreuz	260,0 Jochen Hofstetter 2013	220,0 Hans-D. Ackermann 2002	
Total	800,0 Jochen Hofstetter 2013	620,0 Hans-D. Ackermann 2002	

DR Männer Powerlifting EQ

Stand 01.12.2021

56 kg
Beuge
Bank
Kreuz
Total
60 kg
Beuge
Bank
Kreuz
Total
67,5 kg
Beuge
Bank
Kreuz
Total
75 kg
Beuge
Bank
Kreuz
Total
82,5 kg
Beuge
Bank
Kreuz
Total
90 kg
Beuge
Bank
Kreuz
Total
100 kg
Beuge
Bank
Kreuz
Total
110 kg
Beuge
Bank
Kreuz
Total
125 kg
Beuge
Bank
Kreuz
Total
140 kg
Beuge
Bank
Kreuz
Total
140+ kg
Beuge
Bank
Kreuz
Total

60-64
60-64
60-64
175,0 Burkhard Steffen 2015
105,5 Burkhard Steffen 2015
155,0 Burkhard Steffen 2015
435,5 Burkhard Steffen 2015
60-64
240,0 Hans J. Kaule 2014
160,0 Hans J. Kaule 2014
230,0 Hans J. Kaule 2014
630,0 Hans J. Kaule 2014
60-64
60-64
210,0 Ernst Utecht 2007
120,0 Lothar Borisch 2007
220,0 Ernst Utecht 2007
575,0 Lothar Borisch 2007
60-64
230,0 Frieder Hachenberger 2004
165,5 Frieder Hachenberger 2007
210,0 Frieder Hachenberger 2004
590,0 Frieder Hachenberger 2004
60-64
240,5 Frieder Hachenberger 2004
155,0 Frieder Hachenberger 2004
225,0 Frieder Hachenberger 2004
620,5 Frieder Hachenberger 2004
60-64
60-64
60-64

65-69
65-69
65-69
165,0 Burkhard Steffen 2016
100,0 Burkhard Steffen 2016
160,0 Burkhard Steffen 2016
425,0 Burkhard Steffen 2016
65-69
172,5 Burkhard Steffen 2016
155,5 Reinhold Sack 2012
183,0 Reinhold Sack 2012
493,0 Reinhold Sack 2012
65-69
170,0 Wolfgang Höckendorf 2012
150,0 Reinhold Sack 2012
192,5 Wolfgang Höckendorf 2012
492,5 Wolfgang Höckendorf 2012
65-69
155,0 Mieczyslaw Maczka 2019
120,0 Mieczyslaw Maczka 2019
160,0 Mieczyslaw Maczka 2019
435,0 Mieczyslaw Maczka 2019
65-69
230,5 Frieder Hachenberger 2009
190,0 Lothar Borisch 2010
205,0 Frieder Hachenberge 2009
585,5 Frieder Hachenberge 2009
65-69
135,0 Heinz-Joachim Probst 2014
107,5 Heinz-Joachim Probst 2013
173,0 Heinz-Joachim Probst 2014
413,0 Heinz-Joachim Probst 2014
65-69
65-69
65-69

70-74
70-74
70-74
90,0 Ulrich Mielich 2010
70,0 Ulrich Mielich 2010
130,0 Ulrich Mielich 2010
290,0 Ulrich Mielich 2010
70-74
120,0 Wolfgang Höckendorf 2016
115,0 Wolfgang Höckendorf 2016
150,0 Wolfgang Höckendorf 2016
395,0 Wolfgang Höckendorf 2016
70-74
175,0 Günter Tschiersky 2005
115,0 Günter Tschiersky 2005
205,0 Günter Tschiersky 2005
495,0 Günter Tschiersky 2005
70-74
165,0 Günter Tschiersky 2009
0,0 Günter Tschiersky 2009
190,0 Günter Tschiersky 2009
455,0 Günter Tschiersky 2009
70-74
70-74
120,0 Heinz-Joachim Probst 2016
100,0 Heinz-Joachim Probst 2016
145,0 Heinz-Joachim Probst 2016
365,0 Heinz-Joachim Probst 2016
70-74
70-74

DR Männer Powerlifting EQ

Stand 01.12.2021

56 kg	75-79	80+
Beuge		
Bank		
Kreuz		
Total		
60 kg	75-79	80+
Beuge		
Bank		
Kreuz		
Total		
67,5 kg	75-79	80+
Beuge		
Bank		
Kreuz		
Total		
75 kg	75-79	80+
Beuge		
Bank		
Kreuz		
Total		
82,5 kg	75-79	80+
Beuge	165,0 Günter Tschiersky 2009	
Bank	100,0 Günter Tschiersky 2009	
Kreuz	180,0 Günter Tschiersky 2009	
Total	445,0 Günter Tschiersky 2009	
90 kg	75-79	80+
Beuge	150,0 Günter Tschiersky 2010	
Bank	80,0 Günter Tschiersky 2010	
Kreuz	170,0 Günter Tschiersky 2010	
Total	400,0 Günter Tschiersky 2010	
100 kg	75-79	80+
Beuge		
Bank		
Kreuz		
Total		
110 kg	75-79	80+
Beuge		
Bank		
Kreuz		
Total		
125 kg	75-79	80+
Beuge		
Bank		
Kreuz		
Total		
140 kg	75-79	80+
Beuge		
Bank		
Kreuz		
Total		
140+ kg	75-79	80+
Beuge		
Bank		
Kreuz		
Total		