

DR Frauen Powerlifting RAW													Stand 01.12.2021
48 kg	16-17	18-19	Junior	Open	40-44	45-49	50-54	55-59	60-64	65-69	70-74	75-79	80+
Beuge	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Bank	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Kreuz	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Total	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
52 kg	16-17	18-19	Junior	Open	40-44	45-49	50-54	55-59	60-64	65-69	70-74	75-79	80+
Beuge	105,0	110,0	90,0	110,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Bank	65,0	50,0	70,0	70,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Kreuz	112,5	110,0	112,5	135,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Total	275,0	270,0	267,5	277,5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
56 kg	16-17	18-19	Junior	Open	40-44	45-49	50-54	55-59	60-64	65-69	70-74	75-79	80+
Beuge	82,5	65,0	106,0	106,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Bank	45,0	37,5	57,5	57,5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Kreuz	110,0	92,5	130,0	135,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Total	227,5	195,0	191,0	292,5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
60 kg	16-17	18-19	Junior	Open	40-44	45-49	50-54	55-59	60-64	65-69	70-74	75-79	80+
Beuge	0,0	80,0	80,0	145,0	0,0	0,0	105,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Bank	0,0	55,0	40,0	95,0	0,0	0,0	52,5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Kreuz	0,0	92,5	110,0	160,0	0,0	0,0	130,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Total	0,0	225,0	230,0	390,0	0,0	0,0	282,5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
67,5 kg	16-17	18-19	Junior	Open	40-44	45-49	50-54	55-59	60-64	65-69	70-74	75-79	80+
Beuge	75,0	132,5	147,5	220,0	95,0	0,0	92,5	0,0	115,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Bank	45,0	62,5	67,5	120,0	70,0	0,0	105,0	0,0	120,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Kreuz	95,0	130,0	152,5	212,5	122,5	0,0	145,0	0,0	180,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Total	215,0	316,0	367,5	532,5	270,0	0,0	337,5	0,0	410,0	0,0	0,0	0,0	0,0
75 kg	16-17	18-19	Junior	Open	40-44	45-49	50-54	55-59	60-64	65-69	70-74	75-79	80+
Beuge	102,5	125,0	165,0	225,0	130,0	0,0	70,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Bank	57,5	60,0	81,0	105,0	75,0	0,0	65,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Kreuz	112,5	139,0	175,0	245,0	145,0	0,0	100,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Total	282,5	312,5	416,5	592,5	265,0	0,0	210,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
82,5 kg	16-17	18-19	Junior	Open	40-44	45-49	50-54	55-59	60-64	65-69	70-74	75-79	80+
Beuge	0,0	0,0	0,0	235,0	0,0	90,0	110,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Bank	0,0	0,0	0,0	148,0	0,0	101,0	115,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Kreuz	0,0	0,0	0,0	245,5	0,0	155,0	162,5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Total	0,0	0,0	0,0	628,5	0,0	341,0	387,5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
90 kg	16-17	18-19	Junior	Open	40-44	45-49	50-54	55-59	60-64	65-69	70-74	75-79	80+
Beuge	0,0	0,0	0,0	222,5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Bank	0,0	0,0	0,0	145,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Kreuz	0,0	0,0	0,0	245,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Total	0,0	0,0	0,0	607,5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
90+ kg	16-17	18-19	Junior	Open	40-44	45-49	50-54	55-59	60-64	65-69	70-74	75-79	80+
Beuge	0,0	0,0	105,0	162,5	102,5	160,0	162,5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Bank	0,0	0,0	55,0	90,0	69,0	82,5	90,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Kreuz	0,0	0,0	115,0	185,0	140,0	180,0	185,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Total	0,0	0,0	275,0	430,0	311,5	417,5	430,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0

Stand 01.12.2021

<b>48 kg</b>	<b>16-17</b>	<b>18-19</b>
Beuge		
Bank		
Kreuz		
Total		
<b>52 kg</b>	<b>16-17</b>	<b>18-19</b>
Beuge	105,0 Angelina Kluczniok 2018	110,0 Kristina Neumaier 2018
Bank	65,0 Angelina Kluczniok 2018	50,0 Kristina Neumaier 2017
Kreuz	112,5 Angelina Kluczniok 2018	110,0 Kristina Neumaier 2018
Total	275,0 Angelina Kluczniok 2018	270,0 Kristina Neumaier 2018
<b>56 kg</b>	<b>16-17</b>	<b>18-19</b>
Beuge	82,5 Theresa Hainschink 2014	65,0 Rafaela Gaki 2016
Bank	45,0 Theresa Hainschink 2014	37,5 Rafaela Gaki 2016
Kreuz	110,0 Theresa Hainschink 2014	92,5 Rafaela Gaki 2016
Total	227,5 Theresa Hainschink 2014	195,0 Rafaela Gaki 2016
<b>60 kg</b>	<b>16-17</b>	<b>18-19</b>
Beuge		80,0 Marie-Theres Junge 2015
Bank		55,0 Marie-Theres Junge 2015
Kreuz		92,5 Marie-Theres Junge 2015
Total		225,0 Marie-Theres Junge 2015
<b>67,5 kg</b>	<b>16-17</b>	<b>18-19</b>
Beuge	75,0 Ella Del 2015	132,5 Joe-Ann Kammer 2019
Bank	45,0 Ella Del 2015	62,5 Joe-Ann Kammer 2019
Kreuz	95,0 Ella Del 2015	130,0 Joe-Ann Kammer 2019
Total	215,0 Ella Del 2015	316,0 Joe-Ann Kammer 2019
<b>75 kg</b>	<b>16-17</b>	<b>18-19</b>
Beuge	102,5 Nathaly Kurtz 2015	125,0 Joe-Ann Kammer 2018
Bank	57,5 Nathaly Kurtz 2015	60,0 Joe-Ann Kammer 2018
Kreuz	112,5 Nathaly Kurtz 2015	139,0 Joe-Ann Kammer 2018
Total	282,5 Nathaly Kurtz 2015	312,5 Joe-Ann Kammer 2018
<b>82,5 kg</b>	<b>16-17</b>	<b>18-19</b>
Beuge		
Bank		
Kreuz		
Total		
<b>90 kg</b>	<b>16-17</b>	<b>18-19</b>
Beuge		
Bank		
Kreuz		
Total		
<b>90+ kg</b>	<b>16-17</b>	<b>18-19</b>
Beuge		
Bank		
Kreuz		
Total		

## DR Frauen Powerlifting RAW

Stand 01.12.2021

<b>48 kg</b>	<b>Junior</b>	<b>Open</b>	<b>40-44</b>
Beuge			
Bank			
Kreuz			
Total			
<b>52 kg</b>	<b>Junior</b>	<b>Open</b>	<b>40-44</b>
Beuge	90,0 Monique Siwek 2019	110,0 Kristina Neumaier 2018	
Bank	70,0 Monique Siwek 2019	70,0 Monique Siwek 2019	
Kreuz	112,5 Monique Siwek 2019	135,0 Constanze Müller 2015	
Total	267,5 Monique Siwek 2019	277,5 Constanze Müller 2015	
<b>56 kg</b>	<b>Junior</b>	<b>Open</b>	<b>40-44</b>
Beuge	106,0 Karin Reingruber 2018	106,0 Karin Reingruber 2018	
Bank	57,5 Karin Reingruber 2018	57,5 Karin Reingruber 2018	
Kreuz	130,0 Karin Reingruber 2017	135,0 Nadine Cipriano 2018	
Total	191,0 Karin Reingruber 2018	292,5 Nadine Cipriano 2018	
<b>60 kg</b>	<b>Junior</b>	<b>Open</b>	<b>40-44</b>
Beuge	80,0 Amanda John 2016	145,0 Bianca Decker 2018	
Bank	40,0 Amanda John 2016	95,0 Franziska Mettner 2014	
Kreuz	110,0 Amanda John 2016	160,0 Bianca Decker 2018	
Total	230,0 Amanda John 2016	390,0 Bianca Decker 2018	
<b>67,5 kg</b>	<b>Junior</b>	<b>Open</b>	<b>40-44</b>
Beuge	147,5 Anna Dierks 2019	220,0 Denise Herber 2019	95,0 Michaela Sideratos 2017
Bank	67,5 Marlies Götze 2014	120,0 Lolita Zankl 2019	70,0 Kamilla Tillack 2013
Kreuz	152,5 Anna Dierks 2019	212,5 Denise Herber 2019	122,5 Michaela Sideratos 2017
Total	367,5 Anna Dierks 2019	532,5 Denise Herber 2019	270,0 Kamilla Tillack 2013
<b>75 kg</b>	<b>Junior</b>	<b>Open</b>	<b>40-44</b>
Beuge	165,0 Anna Dierks 2019	225,0 Denise Herber 2019	130,0 Patricia Friedrich 2017
Bank	81,0 Anna Dierks 2019	105,0 Denise Herber 2019	75,0 Patricia Friedrich 2017
Kreuz	175,0 Anna Dierks 2019	245,0 Nadja Otter 2019	145,0 Patricia Friedrich 2017
Total	416,5 Anna Dierks 2019	592,5 Nadja Otter 2019	265,0 Patricia Friedrich 2017
<b>82,5 kg</b>	<b>Junior</b>	<b>Open</b>	<b>40-44</b>
Beuge		235,0 Nadia Otter 2017	
Bank		148,0 Nadia Otter 2018	
Kreuz		245,5 Nadia Otter 2018	
Total		628,5 Nadia Otter 2018	
<b>90 kg</b>	<b>Junior</b>	<b>Open</b>	<b>40-44</b>
Beuge		222,5 Nadia Otter 2017	
Bank		145,0 Nadia Otter 2017	
Kreuz		245,0 Nadia Otter 2017	
Total		607,5 Nadia Otter 2017	
<b>90+ kg</b>	<b>Junior</b>	<b>Open</b>	<b>40-44</b>
Beuge	105,0 Rebecca Wunsch 2019	162,5 M. Pennekamp 2016	102,5 Ariane Bötzel 2019
Bank	55,0 Rebecca Wunsch 2019	90,0 M. Pennekamp 2016	69,0 Ariane Bötzel 2019
Kreuz	115,0 Rebecca Wunsch 2019	185,0 M. Pennekamp 2016	140,0 Ariane Bötzel 2019
Total	275,0 Rebecca Wunsch 2019	430,0 M. Pennekamp 2016	311,5 Ariane Bötzel 2019

**DR Frauen Powerlifting RAW**

**Stand 01.12.2021**

48 kg	45-49	50-54	55-59
Beuge			
Bank			
Kreuz			
Total			
52 kg	45-49	50-54	55-59
Beuge			
Bank			
Kreuz			
Total			
56 kg	45-49	50-54	55-59
Beuge			
Bank			
Kreuz			
Total			
60 kg	45-49	50-54	55-59
Beuge		105,0 Heidrun Woltjen 2017	
Bank		52,5 Heidrun Woltjen 2017	
Kreuz		130,0 Heidrun Woltjen 2017	
Total		282,5 Heidrun Woltjen 2017	
67,5 kg	45-49	50-54	55-59
Beuge		92,5 Lolita Zankl 2013	
Bank		105,0 Lolita Zankl 2013	
Kreuz		145,0 Lolita Zankl 2013	
Total		337,5 Lolita Zankl 2013	
75 kg	45-49	50-54	55-59
Beuge		70,0 Trixi Berg 2017	
Bank		65,0 Trixi Berg 2017	
Kreuz		100,0 Trixi Berg 2017	
Total		210,0 Trixi Berg 2017	
82,5 kg	45-49	50-54	55-59
Beuge	90,0 Katrin Ribb 2019	110,0 Katrin Ripp 2021	
Bank	101,0 Katrin Ribb 2019	115,0 Katrin Ripp 2021	
Kreuz	155,0 Katrin Ribb 2019	162,5 Katrin Ripp 2021	
Total	341,0 Katrin Ribb 2019	387,5 Katrin Ripp 2021	
90 kg	45-49	50-54	55-59
Beuge			
Bank			
Kreuz			
Total			
90+ kg	45-49	50-54	55-59
Beuge	160,0 M. Pennekamp 2016	162,5 M. Pennekamp 2016	
Bank	82,5 M. Pennekamp 2016	90,0 M. Pennekamp 2016	
Kreuz	180,0 M. Pennekamp 2016	185,0 M. Pennekamp 2016	
Total	417,5 M. Pennekamp 2016	430,0 M. Pennekamp 2016	

**DR Frauen Powerlifting RAW**

**Stand 01.12.2021**

<b>48 kg</b>	<b>60-64</b>	<b>65-69</b>	<b>70-74</b>
Beuge			
Bank			
Kreuz			
Total			
<b>52 kg</b>	<b>60-64</b>	<b>65-69</b>	<b>70-74</b>
Beuge			
Bank			
Kreuz			
Total			
<b>56 kg</b>	<b>60-64</b>	<b>65-69</b>	<b>70-74</b>
Beuge			
Bank			
Kreuz			
Total			
<b>60 kg</b>	<b>60-64</b>	<b>65-69</b>	<b>70-74</b>
Beuge			
Bank			
Kreuz			
Total			
<b>67,5 kg</b>	<b>60-64</b>	<b>65-69</b>	<b>70-74</b>
Beuge	115,0 Lolita Zankl 2019		
Bank	120,0 Lolita Zankl 2019		
Kreuz	180,0 Lolita Zankl 2019		
Total	410,0 Lolita Zankl 2019		
<b>75 kg</b>	<b>60-64</b>	<b>65-69</b>	<b>70-74</b>
Beuge			
Bank			
Kreuz			
Total			
<b>82,5 kg</b>	<b>60-64</b>	<b>65-69</b>	<b>70-74</b>
Beuge			
Bank			
Kreuz			
Total			
<b>90 kg</b>	<b>60-64</b>	<b>65-69</b>	<b>70-74</b>
Beuge			
Bank			
Kreuz			
Total			
<b>90+ kg</b>	<b>60-64</b>	<b>65-69</b>	<b>70-74</b>
Beuge			
Bank			
Kreuz			
Total			

**DR Frauen Powerlifting RAW**

**Stand 01.12.2021**

<b>48 kg</b>	<b>75-79</b>	<b>80+</b>
Beuge		
Bank		
Kreuz		
Total		
<b>52 kg</b>	<b>75-79</b>	<b>80+</b>
Beuge		
Bank		
Kreuz		
Total		
<b>56 kg</b>	<b>75-79</b>	<b>80+</b>
Beuge		
Bank		
Kreuz		
Total		
<b>60 kg</b>	<b>75-79</b>	<b>80+</b>
Beuge		
Bank		
Kreuz		
Total		
<b>67,5 kg</b>	<b>75-79</b>	<b>80+</b>
Beuge		
Bank		
Kreuz		
Total		
<b>75 kg</b>	<b>75-79</b>	<b>80+</b>
Beuge		
Bank		
Kreuz		
Total		
<b>82,5 kg</b>	<b>75-79</b>	<b>80+</b>
Beuge		
Bank		
Kreuz		
Total		
<b>90 kg</b>	<b>75-79</b>	<b>80+</b>
Beuge		
Bank		
Kreuz		
Total		
<b>90+ kg</b>	<b>75-79</b>	<b>80+</b>
Beuge		
Bank		
Kreuz		
Total		

DR Männer Powerlifting RAW													Stand 01.12.2021	
56 kg	16-17	18-19	Junior	Open	40-44	45-49	50-54	55-59	60-64	65-69	70-74	75-79	80+	
Beuge	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	
Bank	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	
Kreuz	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	
Total	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	
60 kg	16-17	18-19	Junior	Open	40-44	45-49	50-54	55-59	60-64	65-69	70-74	75-79	80+	
Beuge	0,0	0,0	0,0	155,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	
Bank	0,0	0,0	0,0	110,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	
Kreuz	0,0	0,0	0,0	190,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	
Total	0,0	0,0	0,0	452,5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	
67,5 kg	16-17	18-19	Junior	Open	40-44	45-49	50-54	55-59	60-64	65-69	70-74	75-79	80+	
Beuge	135,0	145,0	0,0	250,0	130,0	150,0	0,0	155,0	160,0	155,0	100,0	0,0	0,0	
Bank	90,0	105,0	0,0	162,5	106,5	105,0	0,0	115,0	100,0	90,0	72,5	0,0	0,0	
Kreuz	195,0	188,0	0,0	260,0	185,0	192,6	0,0	192,5	155,0	157,5	130,0	0,0	0,0	
Total	406,0	430,0	0,0	672,5	415,0	440,0	0,0	445,5	415,0	402,5	287,5	0,0	0,0	
75 kg	16-17	18-19	Junior	Open	40-44	45-49	50-54	55-59	60-64	65-69	70-74	75-79	80+	
Beuge	165,0	225,0	207,5	250,0	185,0	180,0	210,0	167,5	185,0	160,0	150,0	77,5	0,0	
Bank	112,5	125,0	135,0	183,0	130,0	105,0	145,0	130,0	107,5	127,5	120,0	67,5	0,0	
Kreuz	222,5	220,0	225,0	275,0	230,0	187,5	240,0	188,0	200,0	180,0	172,5	115,0	0,0	
Total	477,5	557,5	590,0	695,0	545,0	467,5	595,0	465,0	457,5	460,0	442,5	250,0	0,0	
82,5 kg	16-17	18-19	Junior	Open	40-44	45-49	50-54	55-59	60-64	65-69	70-74	75-79	80+	
Beuge	173,0	220,0	230,0	253,0	210,0	210,0	240,0	242,4	170,0	160,0	147,5	95,0	0,0	
Bank	117,5	132,5	150,0	190,0	180,0	142,5	137,5	137,5	102,5	131,0	120,0	70,0	0,0	
Kreuz	205,0	255,0	260,0	280,0	235,0	240,5	217,5	220,0	202,5	182,5	170,0	130,0	0,0	
Total	480,0	592,5	640,0	690,5	625,0	590,0	595,0	595,0	470,0	472,5	437,5	295,0	0,0	
90 kg	16-17	18-19	Junior	Open	40-44	45-49	50-54	55-59	60-64	65-69	70-74	75-79	80+	
Beuge	202,5	252,5	260,0	270,0	226,0	140,0	200,0	220,0	160,0	160,0	125,0	0,0	0,0	
Bank	120,0	140,0	180,0	195,0	185,0	105,0	132,0	166,0	130,0	112,5	82,5	0,0	0,0	
Kreuz	225,0	265,0	300,0	310,0	240,5	201,0	215,0	250,0	200,0	170,0	160,0	0,0	0,0	
Total	530,0	652,5	712,5	755,0	650,0	446,0	542,0	619,5	465,0	435,0	367,5	0,0	0,0	
100 kg	16-17	18-19	Junior	Open	40-44	45-49	50-54	55-59	60-64	65-69	70-74	75-79	80+	
Beuge	230,0	247,5	265,0	325,0	280,0	290,0	260,0	250,0	192,5	170,0	111,0	0,0	0,0	
Bank	135,0	170,0	190,0	205,0	172,5	180,0	175,0	185,0	130,0	100,0	82,5	0,0	0,0	
Kreuz	250,0	252,5	300,0	314,0	280,5	282,5	250,0	240,5	202,5	170,0	140,0	0,0	0,0	
Total	605,0	640,0	745,0	810,0	733,0	745,0	665,0	640,5	490,0	440,0	327,5	0,0	0,0	
110 kg	16-17	18-19	Junior	Open	40-44	45-49	50-54	55-59	60-64	65-69	70-74	75-79	80+	
Beuge	280,0	300,0	315,0	320,5	300,0	295,0	280,0	265,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	
Bank	200,0	210,0	195,0	215,0	195,0	172,5	165,0	170,5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	
Kreuz	265,0	300,0	300,0	325,0	281,0	305,0	275,0	260,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	
Total	745,0	800,0	800,0	825,0	722,5	732,5	710,0	685,5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	
125 kg	16-17	18-19	Junior	Open	40-44	45-49	50-54	55-59	60-64	65-69	70-74	75-79	80+	
Beuge	265,0	350,0	370,0	370,0	312,5	270,0	290,0	202,5	200,0	0,0	0,0	0,0	0,0	
Bank	165,0	230,0	250,0	250,0	212,5	190,0	185,0	157,5	170,5	0,0	0,0	0,0	0,0	
Kreuz	260,0	320,0	330,0	345,0	315,0	310,0	255,5	205,0	207,5	0,0	0,0	0,0	0,0	
Total	690,0	900,0	950,0	950,0	827,5	770,0	716,5	550,0	570,0	0,0	0,0	0,0	0,0	
140 kg	16-17	18-19	Junior	Open	40-44	45-49	50-54	55-59	60-64	65-69	70-74	75-79	80+	
Beuge	180,0	0,0	300,0	340,0	322,5	307,5	300,0	220,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	
Bank	155,0	0,0	190,0	220,0	220,0	207,5	180,0	187,5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	
Kreuz	230,0	0,0	290,0	335,0	317,5	317,5	315,0	237,5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	
Total	565,0	0,0	750,0	885,0	860,0	820,0	795,0	620,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	
140+ kg	16-17	18-19	Junior	Open	40-44	45-49	50-54	55-59	60-64	65-69	70-74	75-79	80+	
Beuge	0,0	0,0	0,0	365,0	365,0	217,5	270,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	
Bank	0,0	0,0	0,0	240,0	240,0	185,0	150,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	
Kreuz	0,0	0,0	0,0	925,5	925,0	652,5	730,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	
Total	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	

Stand 01.12.2021

<b>56 kg</b>	<b>16-17</b>	<b>18-19</b>
squat		
bench		
deadlift		
total		
<b>60 kg</b>	<b>16-17</b>	<b>18-19</b>
squat		
bench		
deadlift		
total		
<b>67,5 kg</b>	<b>16-17</b>	<b>18-19</b>
squat	135,0 Luca Schöning 2019	145,0 Dominik Braun 2015
bench	90,0 Luca Schöning 2019	105,0 Dominik Braun 2015
deadlift	195,0 Kjeld Mohr 2014	188,0 Dominik Braun 2015
total	406,0 Luca Schöning 2019	430,0 Dominik Braun 2015
<b>75 kg</b>	<b>16-17</b>	<b>18-19</b>
squat	165,0 Domenico Meßinger 2017	225,0 Julian Kraft 2017
bench	112,5 Marouan Benzadi 2016	125,0 Wladimir Litvinenko 2015
deadlift	222,5 Kjeld Mohr 2014	220,0 Julian Kraft 2017
total	477,5 Mihnea Gal 2017	557,5 Julian Kraft 2017
<b>82,5 kg</b>	<b>16-17</b>	<b>18-19</b>
squat	173,0 Jannes Bleßmann 2017	220,0 Kevin Hesse 2015
bench	117,5 Torge Trieglaff 2015	132,5 Tim Hapke 2015
deadlift	205,0 Kevin Hesse 2014	255,0 Kevin Hesse 2015
total	480,0 Kevin Hesse 2014	592,5 Kevin Hesse 2015
<b>90 kg</b>	<b>16-17</b>	<b>18-19</b>
squat	202,5 Nils Meyer 2016	252,5 Kevin Hesse 2016
bench	120,0 Sebastian Schindecker 2013	140,0 Max Schröder 2014
deadlift	225,0 Nils Meyer 2016	265,0 Kevin Hesse 2016
total	530,0 Nils Meyer 2016	652,5 Kevin Hesse 2016
<b>100 kg</b>	<b>16-17</b>	<b>18-19</b>
squat	230,0 Eric Kruse 2017	247,5 Konstantin Neumann 2016
bench	135,0 Sebastian Schindecker 2013	170,0 Fabian Baum 2016
deadlift	250,0 Eric Kruse 2017	252,5 Miguel Ohnesorge 2015
total	605,0 Eric Kruse 2017	640,0 Konstantin Neumann 2016
<b>110 kg</b>	<b>16-17</b>	<b>18-19</b>
squat	280,0 Herbert Czeplinski 2016	300,0 Herbert Czeplinski 2017
bench	200,0 Herbert Czeplinski 2016	210,0 Herbert Czeplinski 2017
deadlift	265,0 Herbert Czeplinski 2016	300,0 Herbert Czeplinski 2017
total	745,0 Herbert Czeplinski 2016	800,0 Herbert Czeplinski 2017
<b>125 kg</b>	<b>16-17</b>	<b>18-19</b>
squat	265,0 Max Enin 2019	350,0 Herbert Czeplinski 2018
bench	165,0 Max Enin 2019	230,0 Herbert Czeplinski 2018
deadlift	260,0 Max Enin 2019	320,0 Herbert Czeplinski 2018
total	690,0 Max Enin 2019	900,0 Herbert Czeplinski 2018
<b>140 kg</b>	<b>16-17</b>	<b>18-19</b>
squat	180,0 Ron Krieg 2014	
bench	155,0 Ron Krieg 2014	
deadlift	230,0 Ron Krieg 2014	
total	565,0 Ron Krieg 2014	
<b>140+ kg</b>	<b>16-17</b>	<b>18-19</b>
squat		
bench		
deadlift		
total		

## DR Männer Powerlifting RAW

Stand 01.12.2021

<b>56 kg</b>	<b>Junior</b>	<b>Open</b>	<b>40-44</b>
squat			
bench			
deadlift			
total			
<b>60 kg</b>	<b>Junior</b>	<b>Open</b>	<b>40-44</b>
squat		155,0 Dominik Barth 2018	
bench		110,0 Dominik Barth 2018	
deadlift		190,0 Dominik Barth 2018	
total		452,5 Dominik Barth 2018	
<b>67,5 kg</b>	<b>Junior</b>	<b>Open</b>	<b>40-44</b>
squat		250,0 Nino Kuhn 2019	130,0 Steffen Giesecke 2015
bench		162,5 Nino Kuhn 2019	106,5 Reno Karkuschke 2012
deadlift		260,0 Nino Kuhn 2019	185,0 Steffen Giesecke 2015
total		672,5 Nino Kuhn 2019	415,0 Steffen Giesecke 2015
<b>75 kg</b>	<b>Junior</b>	<b>Open</b>	<b>40-44</b>
squat	207,5 Martin Füssel 2013	250,0 Nino Kuhn 2018	185,0 Ronny Stein 2017
bench	135,0 Alexander Wartig 2018	183,0 Jeffrey Podzuweit 2014	130,0 Ronny Stein 2017
deadlift	225,0 Alexander Wartig 2018	275,0 Nino Kuhn 2018	230,0 Ronny Stein 2017
total	590,0 Alexander Wartig 2018	695,0 Nino Kuhn 2018	545,0 Ronny Stein 2017
<b>82,5 kg</b>	<b>Junior</b>	<b>Open</b>	<b>40-44</b>
squat	230,0 Philipp Illgen 2019	253,0 Marcel Tauche 2017	210,0 Jeffrey Podzuweit 2017
bench	150,0 Philipp Illgen 2019	190,0 Jeffrey Podzuweit 2015	180,0 Jeffrey Podzuweit 2017
deadlift	260,0 Philipp Illgen 2019	280,0 Fabian Gertzen 2012	235,0 Jeffrey Podzuweit 2017
total	640,0 Philipp Illgen 2019	690,5 Jeffrey Podzuweit 2015	625,0 Jeffrey Podzuweit 2017
<b>90 kg</b>	<b>Junior</b>	<b>Open</b>	<b>40-44</b>
squat	260,0 Max Schröder 2016	270,0 Marvin Engel 2018	226,0 Jeffrey Podzuweit 2021
bench	180,0 Marvin Engel 2017	195,0 Jeffrey Podzuweit 2017	185,0 Jeffrey Podzuweit 2019
deadlift	300,0 Marvin Engel 2016	310,0 Marvin Engel 2018	240,5 Jeffrey Podzuweit 2021
total	712,5 Marvin Engel 2016	755,0 Marvin Engel 2018	650,0 Jeffrey Podzuweit 2019
<b>100 kg</b>	<b>Junior</b>	<b>Open</b>	<b>40-44</b>
squat	265,0 Marvin Engel 2017	325,0 Marcel Rothauszky 2020	280,0 Mario Maier 2019
bench	190,0 Romano Rengel 2014	205,0 Marcel Rothauszky 2020	172,5 Mario Maier 2019
deadlift	300,0 Marvin Engel 2017	314,0 Erik Knöfler 2015	280,5 Mario Maier 2019
total	745,0 Marvin Engel 2017	810,0 Marcel Rothauszky 2020	733,0 Mario Maier 2019
<b>110 kg</b>	<b>Junior</b>	<b>Open</b>	<b>40-44</b>
squat	315,0 Lukas Hähnel 2017	320,5 Nico Viduka 2015	300,0 Marco Lamprecht 2013
bench	195,0 Lukas Hähnel 2017	215,0 Burak Kacar 2016	195,0 Michael Lauenstein 2017
deadlift	300,0 Anton Scherz 2015	325,0 Marvin Engel 2019	281,0 Michael Lauenstein 2017
total	800,0 Lukas Hähnel 2017	825,0 Marvin Engel 2019	722,5 Marco Lamprecht 2013
<b>125 kg</b>	<b>Junior</b>	<b>Open</b>	<b>40-44</b>
squat	370,0 Herbert Czeplinski 2019	370,0 Herbert Czeplinski 2019	312,5 Danny Schmalz 2015
bench	250,0 Herbert Czeplinski 2019	250,0 Herbert Czeplinski 2019	212,5 Michael Schrott 2012
deadlift	330,0 Herbert Czeplinski 2019	345,0 Sergej Moser 2014	315,0 Michael Schrott 2012
total	950,0 Herbert Czeplinski 2019	950,0 Herbert Czeplinski 2019	827,5 Michael Schrott 2012
<b>140 kg</b>	<b>Junior</b>	<b>Open</b>	<b>40-44</b>
squat	300,0 Philipp Bleilinger 2018	340,0 Albin Hasnovic 2021	322,5 Michael Schrott 2013
bench	190,0 Sven Kosmowski 2016	220,0 Michael Sommer 2012	220,0 Michael Schrott 2013
deadlift	290,0 Philipp Bleilinger 2018	335,0 Albin Hasnovic 2021	317,5 Michael Schrott 2013
total	750,0 Philipp Bleilinger 2018	885,0 Albin Hasnovic 2021	860,0 Michael Schrott 2013
<b>140+ kg</b>	<b>Junior</b>	<b>Open</b>	<b>40-44</b>
squat		365,0 Dietmar Zint 2017	365,0 Dietmar Zint 2017
bench		240,0 Dietmar Zint 2017	240,0 Dietmar Zint 2017
deadlift		353,0 Christian Möller 2019	320,0 Dietmar Zint 2017
total		925,5 Chritian Möller 2019	925,0 Dietmar Zint 2017



**DR Männer Powerlifting RAW**

Stand 01.12.2021

<b>56 kg</b>	<b>60-64</b>	<b>65-69</b>	<b>70-74</b>
squat			
bench			
deadlift			
total			
<b>60 kg</b>	<b>60-64</b>	<b>65-69</b>	<b>70-74</b>
squat			
bench			
deadlift			
total			
<b>67,5 kg</b>	<b>60-64</b>	<b>65-69</b>	<b>70-74</b>
squat	160,0 Burkhard Steffen 2014	155,0 Burkhard Steffen 2015	100,0 Wolfgang Hökendorf 2018
bench	100,0 Burkhard Steffen 2014	90,0 Burkhard Steffen 2015	72,5 Wolfgang Hökendorf 2018
deadlift	155,0 Burkhard Steffen 2014	157,5 Burkhard Steffen 2015	130,0 Ulrich Mielich 2011
total	415,0 Burkhard Steffen 2014	402,5 Burkhard Steffen 2015	287,5 Wolfgang Hökendorf 2018
<b>75 kg</b>	<b>60-64</b>	<b>65-69</b>	<b>70-74</b>
squat	185,0 Burkhard Steffen 2013	160,0 Burkhard Steffen 2017	150,0 Reinhold Sack 2017
bench	107,5 Burkhard Steffen 2012	127,5 Reinhold Sack 2013	120,0 Reinhold Sack 2017
deadlift	200,0 Calin Eschenasy 2016	180,0 Reinhold Sack 2013	172,5 Reinhold Sack 2017
total	457,5 Calin Eschenasy 2017	460,0 Reinhold Sack 2013	442,5 Reinhold Sack 2017
<b>82,5 kg</b>	<b>60-64</b>	<b>65-69</b>	<b>70-74</b>
squat	170,0 Calin Eschenasy 2016	160,0 Reinhold Sack 2013	147,5 Reinhold Sack 2016
bench	102,5 Gottfried Foltas 2018	131,0 Reinhold Sack 2014	120,0 Reinhold Sack 2016
deadlift	202,5 Gottfried Foltas 2018	182,5 Reinhold Sack 2013	170,0 Reinhold Sack 2016
total	470,0 Calin Eschenasy 2016	472,5 Reinhold Sack 2013	437,5 Reinhold Sack 2016
<b>90 kg</b>	<b>60-64</b>	<b>65-69</b>	<b>70-74</b>
squat	160,0 Gottfried Foltas 2019	160,0 Mieczyslaw Maczka 2019	125,0 Hartmut Wiechert 2017
bench	130,0 Wojtek Kaminski 2014	112,5 Mieczyslaw Maczka 2019	82,5 Hartmut Wiechert 2017
deadlift	200,0 Gottfried Foltas 2019	170,0 Mieczyslaw Maczka 2020	160,0 Hartmut Wiechert 2017
total	465,0 Gottfried Foltas 2019	435,0 Mieczyslaw Maczka 2019	367,5 Hartmut Wiechert 2017
<b>100 kg</b>	<b>60-64</b>	<b>65-69</b>	<b>70-74</b>
squat	192,5 Josef Sussbauer 2017	170,0 Herbert Kalischke 2016	111,0 Heinz-J. Probst 2019
bench	130,0 H.-Dieter Schoch 2013	100,0 Herbert Kalischke 2016	82,5 Heinz-J. Probst 2019
deadlift	202,5 Josef Sussbauer 2017	170,0 Herbert Kalischke 2016	140,0 Heinz-J. Probst 2019
total	490,0 H.-Dieter Schoch 2013	440,0 Herbert Kalischke 2016	327,5 Heinz-J. Probst 2019
<b>110 kg</b>	<b>60-64</b>	<b>65-69</b>	<b>70-74</b>
squat			
bench			
deadlift			
total			
<b>125 kg</b>	<b>60-64</b>	<b>65-69</b>	<b>70-74</b>
squat	200,0 Klaus-Robert Franck 2015		
bench	170,5 Klaus-Robert Franck 2016		
deadlift	207,5 Klaus-Robert Franck 2016		
total	570,0 Klaus-Robert Franck 2015		
<b>140 kg</b>	<b>60-64</b>	<b>65-69</b>	<b>70-74</b>
squat			
bench			
deadlift			
total			
<b>140+ kg</b>	<b>60-64</b>	<b>65-69</b>	<b>70-74</b>
squat			
bench			
deadlift			
total			

**DR Männer Powerlifting RAW**

Stand 01.12.2021

<b>56 kg</b>	<b>75-79</b>	<b>80+</b>
squat		
bench		
deadlift		
total		
<b>60 kg</b>	<b>75-79</b>	<b>80+</b>
squat		
bench		
deadlift		
total		
<b>67,5 kg</b>	<b>75-79</b>	<b>80+</b>
squat		
bench		
deadlift		
total		
<b>75 kg</b>	<b>75-79</b>	<b>80+</b>
squat	77,5 Ulrich Mielich 2015	
bench	67,5 Ulrich Mielich 2015	
deadlift	115,0 Ulrich Mielich 2015	
total	250,0 Ulrich Mielich 2015	
<b>82,5 kg</b>	<b>75-79</b>	<b>80+</b>
squat	95,0 Paun Rankovic 2018	
bench	70,0 Paun Rankovic 2018	
deadlift	130,0 Paun Rankovic 2018	
total	295,0 Paun Rankovic 2018	
<b>90 kg</b>	<b>75-79</b>	<b>80+</b>
squat		
bench		
deadlift		
total		
<b>100 kg</b>	<b>75-79</b>	<b>80+</b>
squat		
bench		
deadlift		
total		
<b>110 kg</b>	<b>75-79</b>	<b>80+</b>
squat		
bench		
deadlift		
total		
<b>125 kg</b>	<b>75-79</b>	<b>80+</b>
squat		
bench		
deadlift		
total		
<b>140 kg</b>	<b>75-79</b>	<b>80+</b>
squat		
bench		
deadlift		
total		
<b>140+ kg</b>	<b>75-79</b>	<b>80+</b>
squat		
bench		
deadlift		
total		