

## **Informationen zur Beratung des Präsidiums des WUAP Weltverbandes**

Anlässlich der WUAP EM in Bruck an der Leitha hat sich das Präsidium des WUAP am 11. und 12. Juni 2022 zu folgenden Themen beraten:

1. Kooptieren eines neuen Mitgliedes des WUAP Präsidiums.
2. Einführung neuer Alters- und Gewichtsklassen. Vorschläge von Deutschland und Österreich.
3. Einführung neuer Festlegungen für die Ermittlung der Relativ-Sieger.
4. Festlegung neuer Waagezeiten.
5. Regeländerung zum Thema SlingShot.
6. Präzisierung der Regel für Viertversuche.

Zu den einzelnen Tagesordnungspunkten wurden nachfolgende Festlegungen, bzw. Beschlüsse, getroffen.

### **Thema 1. Kooptierung eines neuen Mitgliedes des WUAP Präsidiums**

Der langjährige Vizepräsident des WUAP, Sportfreund Stephen Parkhurst, hat vorübergehend seine Ämter im WUAP Weltverband niedergelegt. Die Gründe dafür sind eine völlig neue berufliche Orientierung aufgrund der Ereignisse der letzten beiden Jahre, sowie persönliche und gesundheitliche Hintergründe.

Um das Präsidium des WUAP arbeits- und beschlussfähig zu erhalten wurde der Präsident des WUAP-Austria, Sportfreund Franz Seewald, in das Präsidium einstimmig kooptiert.

### **Thema 2. Einführung neuer Alters- und Gewichtsklassen. Vorschläge von Deutschland und Österreich.**

Dieses Thema wurde lange und intensiv diskutiert. In Vorbereitung dieses Themas hatten sowohl der WUAP Germany, als auch der WUAP-Austria, Vorschläge für eine Neugliederung der Alters- und Gewichtsklassen vorgelegt und zwar so wie sie bereits in den Landesmeisterschaften in diesem Jahr angewandt wurden. In der Beratung hat der Slowakische Verband darüber informiert, dass in der Slowakei in diesem Jahr zur nat. Meisterschaft auch geänderte Alters- und Gewichtsklassen getestet wurden, und das mit großem Erfolg und Zuspruch der Athleten. Hintergrund der Änderungen ist es die Wettbewerbe wieder interessanter zu machen und mehr Wettbewerb zwischen den Athleten zu fördern. Übrigens nicht nur in Deutschland und Österreich eine Forderung vieler leistungsstarker Athleten.

Nach der Diskussion wurden folgende neue Alters- und Gewichtsklassen festgelegt:

Altersklassen (AK):

Teenage	16 – 19 Jahre
Junior	20 – 23 Jahre
Open	24 – 39 Jahre
Master 1	40 – 49 Jahre
Master 2	50 – 59 Jahre
Master 3	60 – 69 Jahre
Master 4	70 – 74 Jahre
Master 5	75 Jahre und darüber

Gewichtsklassen (GWK):

Männer	Frauen
bis 67,5 kg	bis 56 kg
67,51 bis 82,5 kg	56,1 bis 67,5 kg
82,51 bis 95,0 kg	67,51 bis 82,5 kg
95,01 bis 110 kg	+82,5 kg (82,51kg und darüber)
110,01 bis 125,0 kg	
+125 kg (125,01 kg und darüber)	

**Thema 3. Einführung neuer Festlegungen für die Ermittlung der Relativ-Sieger.**

Im Zusammenhang mit der Einführung der neuen AK und GWK wurden die Festlegungen für die Ermittlung der Relativsieger in den einzelnen Klassen überarbeitet.

Relativsieger Männer:

Teenage  
Junior  
Open

Master 1, 40 – 59 Jahre

Master 2, 60+ (60 Jahre und darüber)

Relativsieger Frauen:

Teenage und Junior  
Open  
Master

Bei der Ermittlung der Relativsieger gelten weiterhin die Regelungen für die Mindestanzahl der Starter:

1 – 2 Starter je Klasse	kein Relativsieger
3 – 5 Starter je Klasse	1 Relativsieger
ab 6 Starter je Klasse	1., 2. und 3. Relativsieger

#### **Thema 4. Festlegung neuer Waagezeiten.**

In Auswertung der Waagezeiten der letzten Wettbewerbe wurde einstimmig festgelegt die Waagezeiten wie folgt zu ändern und diese ab sofort in das Regelwerk aufzunehmen.

1. Waage am Tag vor Wettkampfbeginn 15:00 – 19:00 Uhr, nur für Starter am nächsten Tag

2. Waage an den Wettkampftagen:

Frühwaage: Dauer 1,5 Stunden, Ende der Frühwaage 1 Stunde vor Wettkampfbeginn, für Starter die am gleichen Tag ihren Wettkampf haben.

Abendwaage: 15:00 – 19:00 Uhr, für Starter die am nächsten Tag Wettkampf haben.

#### **Thema 5. Regeländerung zum Thema SlingShot.**

Dieses Thema wurde sehr heiß und sehr kontrovers diskutiert. Am Ende wurden einstimmig nachfolgende Bestimmungen für die Verwendung von SlingShot und F8 festgelegt:

1. Die Verwendung eines SlingShot, oder eines RAM F8, wird nur in der Division Einzelwettbewerb Bench Press Equipped zugelassen.

2. Es kann ein Bankdrück Shirt oder ein SlingShot/ F8 verwendet werden, beides zusammen nicht.

3. SlingShot und F8 werden wie folgt genau reglementiert:

- es dürfen nur SlingShot eines original Herstellers im Original verwendet werden,
- Eigenanfertigungen, oder Veränderungen am Original sind nicht erlaubt,
- die Lagenanzahl beim SlingShot ist auf max. 3 Lagen begrenzt,
- die Auflage (Anzahl der Lagen) auf der Brust darf die Anzahl der Lagen aus dem das SlingShot besteht nicht über-/ unterschreiten,
- unter dem SlingShot muss ein ärmelloses T-Shirt getragen werden,
- bei der Verwendung eines F8 darf kein T-Shirt unter dem F8 getragen werden,
- beim F8 müssen die Schultern und der Brust- und Bauchbereich durch das F8 bedeckt sein,
- das F8 muss auf dem Rücken durch Klettverschlüsse, oder anderweitig, geschlossen sein,
- alle anderen Regelungen die für das BP EQ im Regelbuch des WUAP festgelegt sind gelten auch bei der Verwendung eines SlingShot und F8.

#### **Thema 6. Präzisierung der Regel für Viertversuche.**

Bereits auf der AGM 2019 zur WM in den USA wurde zu diesem Thema diskutiert und abgestimmt.

Da es immer wieder Verunsicherungen gibt wurde noch einmal klar die Regelung besprochen.

Sowohl im Powerlifting, als auch in den Einzeldisziplinen Bench Press und Deadlift kann nur dann ein Viertversuch beantragt werden wenn von den regulären 3 Versuchen 2 gültig sind, dabei muss der

3. Versuch ein gültiger Versuch sein.

## Zusammenfassung

Mit den Festlegungen zu neuen Regelbeschlüssen hat das Präsidium des WUAP im Wesentlichen den Vorschlägen und Anträgen zu Regeländerungen mehrerer Mitgliedsländer, die durch vorgelegte Auswertungen der letzten Meisterschaften untermauert wurden, entsprochen.

Die Festlegungen zu den Themen 2. und 3. werden den Landesvertretern der Mitgliedsländer des WUAP zur Kenntnisnahme und Diskussion vorgelegt. Bis zum 15. August haben diese Landesvertreter die Möglichkeit sich zu den Festlegungen zu äußern.

Zur WM des WUAP 2022 in Deutschland werden die Änderungen, wie in den Themen 2. 3. 4. und 5. festgelegt, bereits Anwendung finden.

In der AGM zur WM können alle Mitgliedsländer abschließend über die Regeländerungen diskutieren und beschließen.

Dieses Protokoll ist mit dem WUAP Verband abgestimmt.

## Was bedeuten diese Festlegungen für den WUAP Germany.

Für den WUAP Germany bedeutet das, dass wir in den Gewichts- und Altersklassen die wir bei der IDM getestet haben geringfügige Änderungen nach den Festlegungen des WUAP vornehmen müssten.

Nach meiner Meinung sollten wir die neuen Regelungen übernehmen, da sie weitestgehend unseren Vorschlägen entsprechen und im WUAP Weltverband wieder einheitlich diese neuen Festlegungen Anwendung finden.

Hier die Übersicht Gewichtsklassen:

Männer		Frauen	
IDM	Festlegung WUAP	IDM	Festlegung WUAP
60 kg	---	52 kg	56 kg
70 kg	67,5 kg	60 kg	67,5 kg
83 kg	82,5 kg	75 kg	---
95 kg	95 kg	82,5 kg	82,5 kg
110 kg	110 kg	90 kg	+82,5 kg
125 kg	125 kg	+90 kg	---
+125 kg	+125 kg		

Hier die Übersicht Altersklassen:

IDM		Festlegung WUAP
Teenage	16-18 Jahre	16-19 Jahre
Junioren	19- 23 Jahre	20-23 Jahre
Open	24-39 Jahre	24-39 Jahre
Master 1	40-49 Jahre	40-49 Jahre
Masters 2	50-59 Jahre	50-59 Jahre
Master 3	60-69 Jahre	60-69 Jahre
Master 4	70-74 Jahre	70-74 Jahre
Master 5	75-80 Jahre	75 Jahre und darüber
Master 6	+80 Jahre	-----

Auch die neue Einteilung der Altersklassen sollten wir so für den WUAP Germany übernehmen.

M. Schröder